

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 14.04.2023, Сандугач СОШ , шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Каша молочная пшеничная жидкая	7,22	8,11	35,44	236,67
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
60	Булочка сдобная 60	4,29	5,14	31,54	191,14
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		20,01	21,5	140,71	831
Итого за день		20,01	21,5	140,71	831
Итого стоимость завтрака					73,20

— —  
—————